

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка детей к УЗИ

Без подготовки выполняются УЗИ:

- щитовидной железы
- вилочковой железы
- молочных желез
- суставов и мягких тканей
- мошонки
- нейросонография

Строго натощак (не кормить, не поить в течение 8-10 часов для детей старше 7 лет, 6 часов - от 1 до 6 лет):

- УЗИ гепатопанкреатобилиарной системы.

С наполненным мочевым пузырем:

- почек и мочевыводящих путей
- брюшной полости и малого таза

УЗИ новорожденным в режиме скрининга проводятся без специальной подготовки, обычно - после кормления (сытые спят).

Анализ мочи

Правила сбора мочи для общего анализа:

1. Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали ни пот, ни выделения сальных желёз.
2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, собрать всю порцию утренней мочи. От полученного общего объёма мочи отлить в чистый сухой контейнер приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше (1-1,5ч.)
5. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» моча принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Правила сбора мочи для исследования по методу Нечипоренко:

1. Данный метод используется для определения форменных элементов (лейкоцитов, эритроцитов, цилиндров) в 1мл. мочи.
2. Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали ни пот, ни выделения сальных желёз.
3. Собирают среднюю порцию утренней мочи сразу же после сна: при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 – 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, собрать 30-50 мл мочи в чистый, сухой контейнер.
4. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше (1-1,5ч.)
6. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» моча принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Правила сбора мочи для исследования по методу Зимницкого.

Метод используется для оценки способности почек разводить и концентрировать мочу.

1. Проводится в условиях стандартного пищевого и питьевого режима при обычной двигательной активности.
2. накануне исследования готовится 8 банок, на которые наклеиваются этикетки с указанием часа и даты сбора мочи:
первые сутки
I порция, время сбора - 9.00

II порция, время сбора - 12.00

III порция, время сбора - 15.00

IV порция, время сбора - 18.00

V порция, время сбора - 21.00

вторые сутки

VI порция, время сбора - 24.00

VII порция, время сбора - 03.00

VIII порция, время сбора - 06.00

3. В 6.00 утра первых суток полностью опорожнить мочевого пузыря — помочиться в унитаз.
4. Далее — всю мочу, выделенную в течение последующих 3-х часов (с 6 до 9 утра) собрать в первую емкость. С 9 до 12 часов – во вторую емкость, с 12 до 15 часов - в третью и так далее. Последнюю, восьмую емкость, заполнить с 3 до 6 часов утра следующего дня.
5. Если по окончании трехчасового промежутка мочеиспускания не произошло, емкость должна остаться пустой.
6. Если за 3 часа количество мочи превысило объем банки, оставшаяся моча собирается в дополнительную банку и маркируется с указанием номера и времени.
7. В течение дня емкости с мочой хранить в прохладном темном месте.
8. В лабораторию доставляются все банки с собранной мочой
9. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше (1-1,5ч.)
10. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» моча принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Правила сбора мочи для пробы Сулковича

Проба Сулковича скрининг-тест на содержание кальция в моче, используется в педиатрической практике для контроля терапии витамином D в целях предотвращения его передозировки.

Правила сбора:

1. Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали ни пот, ни выделения сальных желёз.
2. Собирается утренняя моча (перед первым утренним кормлением). При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, собрать всю порцию утренней мочи. От полученного общего объема мочи отлить в чистый сухой контейнер не менее 10мл. мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше (1-1,5ч.)
5. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» моча принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Сбор мочи для выполнения посева (с определением чувствительности к антибиотикам)

1. Посев мочи проводится либо до начала лечения антибиотиками либо не ранее, чем через 2 недели после окончания курса антибиотикотерапии.
2. Перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов теплой водой.
3. Для исследования нужно собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого необходимо начать мочеиспускание в унитаз (первые 1 - 2 сек.), затем, не прерывая струи мочеиспускания, собрать 10-15 мл мочи в стерильный контейнер, не касаясь его стенок, а остатки мочи доходить в унитаз.
4. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше (1-1,5ч.)
6. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» моча принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Анализ кала

Правила сбора кала для макроскопического и копрологического исследований.

1. До сбора материала (кала) помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
2. Соберите необходимое количество кала (не более 1/3 объёма контейнера) в чистый, одноразовый контейнер с крышкой.
3. Сразу после сбора кала плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Интервал между сбором биологического материала доставкой его в лабораторию должен быть как можно меньше (не позднее 8-10 часов с момента сбора анализа).
5. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» кал на копрологическое исследование принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Правила сбора кала на скрытую кровь:

1. За три дня до анализа исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее), рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей, зелень.
2. Исключить возможность заглатывания крови во время чистки зубов при кровоточивости дёсен.
3. Также исключить приём железосодержащих лекарственных средств, аскорбиновую кислоту, ацетилсалициловую кислоту и другие нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, напроксен, нурофен и т.п.).
4. До сбора материала (кала) помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
5. Соберите необходимое количество кала (не более 1/3 объёма контейнера) в чистый, одноразовый контейнер с крышкой.
6. Сразу после сбора кала плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
7. Интервал между сбором биологического материала доставкой его в лабораторию должен быть как можно меньше (не позднее 3 часов с момента сбора анализа).
8. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» кал на скрытую кровь принимается ежедневно с 8.00 до 10.00 с понедельника по пятницу.

Правила сбора кала на бактериологическое исследование и чувствительность к антибиотикам (бак.посев кала)

1. Сбор биологического материала (кала) строго в стерильный контейнер!
2. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).
3. До сбора материала (кала) помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите фекалии (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
4. Соберите необходимое количество кала (не более 1/3 объёма контейнера) в чистый, одноразовый контейнер с крышкой.
5. Сразу после сбора кала плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
6. Интервал между сбором биологического материала доставкой его в лабораторию должен быть как можно меньше (не позднее 3 часов с момента сбора анализа).
7. В лаборатории ГБУЗ «ГДБ г. Коркино» кал на бактериологические исследования принимается ежедневно с 8.00 до 09.30 с понедельника по пятницу.

Анализ крови

Правила подготовки пациентов к ОАК

Специальная подготовка не требуется

Правила подготовки пациентов к сдаче анализов крови на содержания глюкозы.

1. Кровь рекомендуется сдавать утром (в период с 8 до 11 часов);
2. **Сдавать строго натощак!** (не менее 8 и не более 14 часов голодания, можно пить, но не более двух стаканов);
3. Накануне избегать пищевых перегрузок.

Правила подготовки пациентов для биохимического анализа крови:

1. Придерживаться общих рекомендаций по подготовке пациентов к сдаче анализов крови
2. **Сдаётся строго натощак!**

Выполнение данного пункта особенно важно при определении параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апо А1, апо В, ЛПОНП, липопротеин а);